

Aarau, 23.01.2026

## Gehirn-Upgrade – Warum wir Musik brauchen

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte

Wussten Sie, dass Musizieren wie ein „Ganzkörper-Workout“ für das Gehirn Ihres Kindes ist? Wenn Kinder ein Instrument lernen, vernetzen sich Areale für Motorik, Hören, Emotionen und Logik wie bei keiner anderen Tätigkeit.

Als Neurowissenschaftlerin darf ich Ihnen versichern: Musiktraining ist eines der wertvollsten Geschenke für die kindliche Entwicklung.

Gerade in unserer schnelllebigen, digitalen Zeit bietet das Musizieren einen entscheidenden Gegenpol. Es stärkt nicht nur die mentale Widerstandskraft und die Kreativität, sondern schenkt Kindern wertvolle Fähigkeiten fürs Leben. Es trainiert Ausdauer, Konzentration und die Erfahrung, dass sich Üben auszahlt. Vor allem aber steigert es das Wohlbefinden und die Lebensfreude.

Es lohnt sich, Ihr Kind zu motivieren, die Welt der Klänge zu entdecken. Gemeinsam finden Sie heraus, welches Instrument am besten zur Persönlichkeit ihres Kindes passt. In meinem kurzen Video erkläre ich Ihnen, was die Forschung über die faszinierenden Vorteile der Musik sagt.

[Direktlink Video: Gehirn-Update - Warum wir Musik brauchen](#)



Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind viel Freude beim Entdecken!

Herzlich,

Dr. Barbara Studer

Neurowissenschaftlerin & Gründerin von Hirncoach ([www.hirncoach.ch](http://www.hirncoach.ch))

Verbandsrätin im Verband Aargauer Musikschulen